

# Stoffwechselkur



Czichos  
Orthomolekulare  
Lösungen

## Stoffwechselkur Cassis oder Schoko

Pulvermischung zur Zubereitung von  
Proteingetränken mit Zucker und Süßungsmittel

Inhalt: **750g**  
(13 Tagesportionen á 57 g)

## **Stoffwechselaktivierung und Steigerung der Mikrozirkulation**

Durch Faktoren wie Bewegungsmangel, Stress und ungesunde Ernährung wird der Stoffwechsel in seiner Aktivität gedämpft. Auch die Mikrozirkulation, durch welche die für die Zellen lebenswichtigen Stoffe an diese herantransportiert und Abfallprodukte aus dem Zellstoffwechsel abtransportiert werden, wird nachhaltig reduziert. Auswirkungen sind unter anderem, dass der Körper verschlackt und sich ein Gefühl von permanenter Müdigkeit und Abgeschlagenheit einstellt. Auch die Tiefschlafphase leidet unter diesem Effekt, da in ihr nicht mehr eine optimale Erholung unserer körpereigenen Systeme stattfindet. Der Schlaf ist nicht mehr erholsam und man fühlt sich auch nach längeren Schlafphasen nicht ausreichend erholt.

Das Eiweißpulver aktiviert den Stoffwechsel und ermöglicht wieder einen optimalen Ablauf. Durch die Erhöhung der Mikrozirkulation wird jede Zelle im Körper wieder ausreichend versorgt. Hierdurch findet eine signifikante Steigerung des Energieniveaus, der Belastbarkeit und des allgemeinen Wohlbefindens statt. Auch das Risiko von Herz-Kreislauferkrankungen wird dadurch drastisch gesenkt.

## **Hyperinsulinismus**

Der Hyperinsulinismus beschreibt das aus dem Tritt geratene Zusammenspiel zwischen Blutzuckeranstieg nach der Nahrungsaufnahme und Ausschüttung von Insulin durch die Bauchspeicheldrüse. Der Grund für den Hyperinsulinismus liegt in dem langfristigen Konsum von zu viel Kohlenhydraten wie Industriezucker (Süßigkeiten), Nudeln, Reis, Brot, Bier usw...

Hierbei schüttet die Bauchspeicheldrüse immer etwas mehr Insulin aus als benötigt. Daraus ergibt sich der Effekt, dass mit der Nahrung aufgenommene Fette über eine Abkürzung im Stoffwechsel sofort in die körpereigenen Fettdepots (Adipozyten) eingelagert werden. Eine rasche Zunahme des Körperfettanteils ist die Folge.

Weiterhin wird durch den Hyperinsulinismus der Drang nach Aufnahme von Kohlehydraten gefördert. Man hat häufig „Japp“ auf etwas Süßes. Auch kann man, einmal mit dem Verzehr von Süßigkeiten angefangen, nicht mehr ohne weiteres aufhören und muss immer mehr davon essen.

Der Hyperinsulinismus ist der wichtigste Faktor der verantwortlich für Übergewicht und Diabetes ist.

Das Eiweißpulver reguliert die Ausschüttung von Insulin durch die Bauchspeicheldrüse und beendet den Hyperinsulinismus. Hierdurch ist erst eine Gewichtsabnahme möglich. Weiterhin wird so Diabetes vorgebeugt.

## **Genetische Notprogramme**

Unsere Genetik stammt zum großen Teil noch aus der Steinzeit. Daher sind in uns noch Programme verankert, die uns ursprünglich vor dem Verhungern retten sollten. Diese Programme sind durch unsere moderne Ernährungsweise sehr schnell auslösbar. Faktoren wie Stress, Überanstrengung (in körperlicher oder geistiger Art) aber auch Diäten lösen sehr schnell und nachhaltig diese Schutzprogramme aus. Das Resultat ist, dass unser Stoffwechsel die Kalorienausbeute aus unserer Nahrung drastisch erhöht. So zieht z.B. der Körper aus dem Konsum von einem Brötchen nicht das entsprechende Kalorienäquivalent wie im beruhigten Zustand, sondern ein Vielfaches davon. Für den Stoffwechsel bedeutet dieses, dass er statt einem Brötchen von der Kalorienbilanz bis zu 5 Brötchen zu sich genommen hat.

Menschen bei denen dieses Notprogramm läuft müssen immer weniger essen, um ihr Gewicht zu halten. Damit werden die Notprogramme aber immer weiter angeheizt. Man kann sich dann sprichwörtlich von einem Apfel und einem Knäckebrötchen am Tag ernähren und nimmt trotzdem nicht ab. Im Gegenteil! Ernährt man sich wieder „normal“ explodiert das Gewicht.

Sind diese genetischen Notprogramme erst einmal gestartet, haben wir mit der uns zur Verfügung stehenden Ernährung, keine Möglichkeit sie wieder nachhaltig zu stoppen.

Das Eiweißpulver stoppt die genetischen Notprogramme und holt den Körper aus dem „Panikmodus“. Man kann sich wieder normal ernähren und auch kleine Sünden werden vom Körper nicht sofort mit einer drastischen Gewichtszunahme quittiert. Die Reduktion von Körpergewicht beugt degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates vor oder hilft schon vorhandene Probleme zu reduzieren.

## **Vermeidung von Wassereinlagerungen und Verlust von Muskelmasse**

Ein weit verbreiteter Effekt bei klassischen Diäten ist das Auftreten von Wassereinlagerungen. Dieser Effekt ist nicht nur optisch unschön, auch können Schmerzen und andere Befindlichkeitsstörungen auftreten.

Weiterhin kommt es bei klassischen Diäten zum Abbau von Muskelmasse. Beschwerden in Bewegungsapparat und Kraftabnahme können die Folgen sein. Außerdem handelt es sich bei Muskeln um stoffwechselaktives Gewebe. Muskeln verbrauchen zu ihrer Erhaltung auch im Ruhezustand Energie und verbrennen so jede Menge Kalorien. Auch wenn sie gerade einmal nicht benutzt werden. Der Abbau von Muskelmasse verringert also den Kalorienverbrauch des Körpers und hemmt so die Gewichtsabnahme.

Das Eiweißpulver verhindert nicht nur die Bildung von Wassereinlagerungen, sondern stoppt durch seine anabolen (aufbauenden) Eigenschaften den Muskelabbau.

Mit Trainingseinheiten parallel zur Einnahme des Eiweißpulvers wird eine signifikante Zunahme der Muskelmasse stattfinden. Die Muskeln werden dabei definierter und ausdauernder.

## **Entschlackung**

Kann unser Körper Schlacken und Schadstoffe nicht ausleiten, werden sie an Orten eingelagert an denen sie möglichst wenig Schaden anrichten können.

Bei diesen Orten handelt es sich um das Bindegewebe und das Fettgewebe. Im Bindegewebe eingelagerte Schlacken zeigen sich optisch in dem Erscheinungsbild der Cellulite.

Im Fettgewebe eingelagerte Schlacken verhindern dessen Abbau. Das Fettgewebe ist dann nämlich nicht mehr Energiespeicher, sondern eine Müllhalde. Der Körper wird es nicht mehr abbauen, da die dadurch wieder freigesetzten Schlacken und Giftstoffe die inneren Organe belasten würden. Dieser Mechanismus dient dem Selbstschutz.

Das Eiweißpulver aktiviert den Gesamtstoffwechsel und gibt dem Körper die Möglichkeit die eingelagerten Schlacken schnell und unproblematisch auszuleiten. Allein durch diesen Effekt können schon einmal bis zu 10% des Körpergewichtes verloren gehen!

## **Bindegewebsstraffung**

Ein weiterer wichtiger Punkt ist, gerade bei Frauen, die Nachstraffung des Bindegewebes.

Der Zustand des Bindegewebes ist nicht nur nach Außen in den Bereichen wie Haare, Haut und Nägel sichtbar. Auch Krampfadern und Besenreißer sind ein Ausdruck eines nicht intakten Bindegewebes. Bei Frauen werden aber auch Organe wie Gebärmutter und Blase durch Bindegewebsstrukturen in ihrer Position gehalten. Eine Degeneration des Bindegewebes kann hier zu sogenannten Senkungserscheinungen mit sehr unangenehmen bis medizinisch relevanten Problemen für die Betroffene führen.

Das Eiweißpulver regeneriert und strafft das Bindegewebe. Ein sichtbarer Effekt kann z.B. sein, dass Frauen im Rahmen der Einnahme des Eiweißpulvers bis zu 2 Kleidergrößen verlieren, da sich das Bindegewebe strafft und sich so die Konturen des Körpers massiv verändern.

Nach der Verordnung (EU) Nr. 432/2012 der Kommission vom 16. Mai 2012 dürfen nachfolgende gesundheitsbezogene Aussagen über die Inhaltsstoffe der Stoffwechsellkur getätigt werden:

## Cholin

- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei

## Glucomannan

- Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei
- Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei

## Für eine noch effektivere Gewichtsreduktion:



Fragen Sie nach unserem  
Stoffwechselprogramm  
(CSP)



## Verzehrempfehlung Stoffwechselkur:

Mixen Sie pro Portion 57g Pulver (=4 gestrichene Messlöffel) in 300ml Wasser (empfohlen mit Hafermilch).

Nehmen Sie das Pulver mit reichlich Flüssigkeit ein, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder unzureichender Flüssigkeitszufuhr kann Erstickungsgefahr bestehen.

Trocken und kühl lagern.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

**Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder, schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen.**

Die Stoffwechselkur ist erhältlich in den Geschmacksrichtungen „Cassis“ oder „Schoko“.

Preis je Packung 49,90€  
(750 g) inkl. 7% MwSt.

## Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Inhaltstoffe pro Portion (Typ „Cassis“):

57g Pulver/300ml Wasser, NRV (% an der empfohlenen Tagesverzehrmenge)

Energie	626 kj/ 147 kcal
Fett	< 0,01 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,01 g
Kohlenhydrate	3,80 g
davon Zucker	3,80 g
Ballaststoffe	7,00 g
Eiweiß	32,00 g
Salz	<0,01 g
Jod	100,0 µg (67% NRV)
L-Carnitin	500 mg
L-Arginin	500 mg
Taurin	500 mg
L-Tyrosin	250 mg
Cholin	100 mg
Zimtextrakt	100 mg
(entspr. 1 g Zimtpulver)	
Guarana Extrakt	500 mg
davon Koffein	50 mg

Inhaltsstoffe „Schoko“ etwas abweichend. Gerne lassen wir Ihnen die Information zukommen.

## Unsere kostenfreien Online Seminare:



- **Inhaltsstoffe von Nahrungsmitteln -**  
Auswirkungen auf unseren Stoffwechsel

- **Übersäuerung -**  
Wurzel allen Übels



- **Stoffwechselkur -**  
Gewichtsreduktion / Bindegewebsstraffung

- **Arthrose -**  
Der Weg zur Beschwerdefreiheit



Aktuelle Termine und Anmeldung unter:

**[www.col-seminare.de](http://www.col-seminare.de)**



**Die Qualität unserer Produkte wird permanent von einem unabhängigen lebensmitteltechnischen Labor überprüft.**

**Bestellung bei: Firma COL**

Montag - Freitag von 9:00 – 13:00 Uhr

Telefon 05171 / 98 88 642

info@col-aktiv.de

www.col-aktiv.de

www.col-seminare.de

